

U12 カテゴリー 『指導の指針』

JHA 小学生専門委員会



U12 (小学生) カテゴリーから「暴言・暴力」を根絶し、子どもたちが「楽しく」ハンドボールをプレーできる環境をつくるため、各チームの指導者の皆さんには「指導の指針」として、次のことを意識して指導にあたっていただきたいと思います。

やってほしくないこと

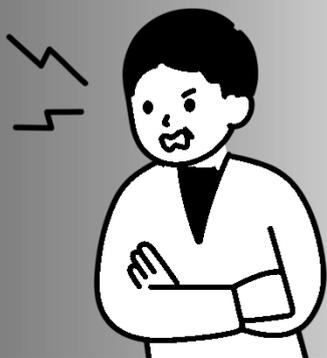
プレーに対して怒鳴りつける

なにやってんだよ！ しっかりやれー！

プレーヤーを威圧する

プレーに対して怒る

どうしてシュートを外すんだ！ なぜ守れないんだ！



プレーへ指示ばかりする

右に行け！ 左に行け！ 走れ！ 止まれ！ などと言い続ける

プレーヤーを支配する

判断させない

勝手なことをするな！

やってほしいこと

はげます

気持ちを切りかえよう！ ベストを尽くそう！

引き出す、導く

元気づける

チャレンジしよう！ きみならできる！



主体性を育てる

プレーを見守る、細かく指示を出さない

プレーヤーに委ねる

判断させる

今の場面は、他にどんなプレーができるかな？

このような声かけをしていませんか？

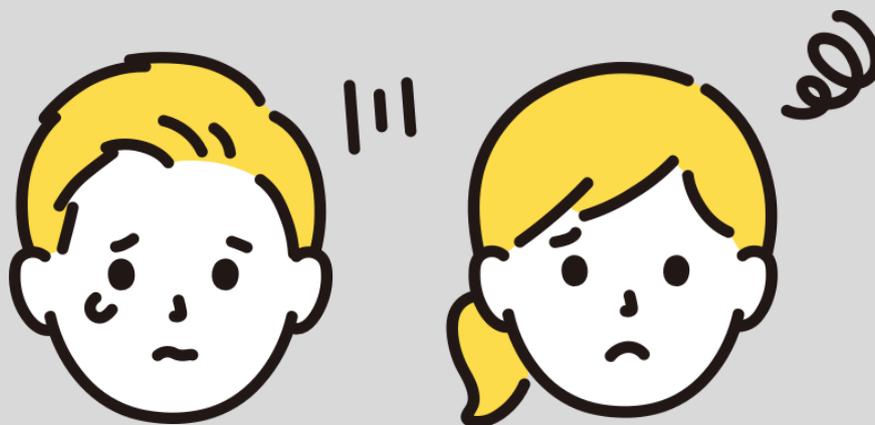
おまえはバカか！？

やる気がないヤツは帰れ！

おまえのミスで、負けたんだ！

そんなこともできないのか！

おまえのそういうところがダメなんだ！



JHA 小学生専門委員会

